

Scheiden met
behoud van de
kinderen, met zo
min mogelijk
schade!

Stroomdiagram



<https://www.herkenouderverstoting.nl/info-ouders/627-stroomdiagram>

1. Werk aan jezelf

- Zoek hulp voor jezelf
- De sleutel zit in mijzelf
- Maak een tijdlijn
- Professionals kunnen helpen

2. Scheiden met behoud van kinderen

- Word/ben ik slachtoffer van de scheidung?
- Verlies ik mijn kinderen aan het systeem?
- Raak de regie niet kwijt
- Jij bent de ouder!
Jij bent eindverantwoordelijk!

3. Procederen en de kinderen

- Gezag, verkrijgen gezamenlijk gezag
- Parallel ouderschap
- Een omgangsregeling / ouderschapsplan

4. Addertjes onder het gras

- Kijk uit met derden
- Doe zoveel mogelijk zelf
- Houdt derden aan de wet
- Trajecten zijn contra productief
- Intimidatie?

5. Herstel het contact

- Dat doe jezelf
- Een kind gaat pas op de leeftijd van 28+ onafhankelijke beslissingen maken

6. Extra

- Blijf in oplossingen denken, draag deze desnoods zelf aan.
- Werk constant de tijdlijn bij

7. Tips

- Stap uit de hulpeloosheid
- Maak gebruik van het systeem, van de wet.
- Lees elk woord op de website!
- Word autodidact!